

- гастрит (воспалительный процесс тканей желудка). Но здесь нужно соблюдать особую предосторожность – идти нужно сразу к терапевту, в регистратуре симптомы не называть (если спросят – тогда уж скажите, что болит в области желудка, общая слабость). Особенно нежелательно распространяться в регистратуре про «рвоту и диарею» (тем более их нет в помине!) – живо отправят к инфекционисту, который может послать еще дальше – в инфекционную больницу (нафига это нужно). Поэтому – для подстраховки – выясните, когда в вашей поликлинике по месту жительства работает инфекционист и инфекционная лаборатория, и приходите к терапевту в те часы, когда эти структуры не работают (лучше под вечер). Не забудьте сказать, «плохо себя чувствовал с утра, на работе сегодня не был, предупредил руководителя по телефону» (разумеется, про то, что на работе на самом деле были и про то, зачем на самом деле нужно освобождение от работы, скромно умолчим.). Заходим в кабинет к врачу, здороваемся, замученным (несчастным, потухшим – в зависимости от обстоятельств) голосом излагаем свои жалобы (пока не забыл – при описании симптомов ни в коем случае нельзя злоупотреблять медицинской терминологией – сразу может возникнуть подозрение в симуляции. Но, с другой стороны, нужно четко указывать, что и где болит – так, чтобы было понятно:))

После того, как врач сделает в амбулаторной карте запись и выдаст бумажку с надписью «выдать больничный лист» твоя задача - получить в отделении по выдаче медполисов и больничных листов бланк серо-голубого цвета с водяными знаками, в котором тот же самый врач сделает запись об освобождении от работы до определенной даты (обычно - три-шесть дней) и заверит своей подписью. После этого, сказав доктору «Спасибо!», можно спокойно покинуть стены медицинского учреждения и бежать вприпрыжку по своим делам. Потом, в последний день действия больничного листа, нужно будет появиться у врача, чтобы тот написал «приступить к работе», и затем заверить больничный лист в отделе, где выдают эти самые больничные листы - там на него поставят круглую печать или треугольный штамп.

Но самое главное - не забывай о том, что невыполненная тобой работа ложится на плечи твоих коллег. Поэтому - находи способы повышения производительности труда через снижение трудоемкости (т.е. как выполнить тот же объем работы за меньшее время таким образом, чтобы это оставалось незаметным для начальства). Изучай оборудование, на котором работаешь, используй его скрытые возможности. Вот пример из моего опыта работы в юридическом отделе - изучив предмет наиболее часто встречающихся исковых заявлений, я составил несколько типовых шаблонов, в которых кратко излагались требования истца - оставалось только менять название и адрес ответчика, а также даты и взыскиваемые суммы.

Используя свои знания программы «MS-Word» (тоже, кстати, приобретенные в процессе работы), я научился быстрее, чем коллеги, редактировать тексты, - и в итоге на подготовку материалов дел для суда я затрачивал меньшее время. Появившиеся излишки времени я стал использовать для самообразования и для решения своих личных проблем за пределами рабочего места в рабочее время (когда отлучался куда-либо по делам конторы). Точно так же - любой, кто работает с каким-нибудь сложным оборудованием, может найти способы повысить эффективность его работы (например, повысить быстродействие компьютера, сократить время выполнения каких-либо операций приложениями, и т.п.).⁵ Если работа не связана с высокими технологиями - можно просто более рационально обустроить свое рабочее место, т.е. организовать работу так, чтобы технологические операции занимали меньше времени. А освободившееся время можно использовать - опять же, чтобы свалить с работы по своим делам, а если

нет в этом надобности - использовать время для самообразования - например, взять с собой почитать какую-нибудь книжку. Или, например, плеер с кассетой любимой группы и спокойно наслаждаться высоким музыкальным творчеством:).

Пусть буржуи сколько угодно талдычат про то, какие они благодетели. «создают рабочие места», «вытащили вас из дерьма», «платят зарплату»... П##деж все это! Зарплата - это всегда ничтожная подачка с барского стола, которая неспособна мала с прибылью, которую получают буржуи (расходы на выплату зарплаты - это издержки производства, которые они стремятся свести к минимуму). За эту подачку, которой большинству хватает лишь для того, чтобы обеспечить минимум потребностей (как раз столько, чтобы сохранялась трудоспособность), мы платим собственной жизнью..((

Преврати скучную работу в оплачиваемое безделье! Верни свое время, украденное буржуями! Паранойд

Сноски:

¹ При отсутствии таковой можно воспользоваться информационными стендами, которые есть в поликлинике, но ими лучше не ограничиваться, т.к. информация там довольно-таки скудная:)

² См. напр.: ББК 5 В75 Справочник практического врача /Под ред. А.И.Воробьева. - М.: Медицина, 1982, 656 с.

³ «А для чего?» - спросит читатель. А для того, - отвечу я, чтобы муниципальный «айболит» надеялся, что материальное вознаграждение не исключается (если Вы абсолютно здоровы, то это вознаграждение даже необходимо. Еще можно в паспорт положить сторублевую банкноту (у меня, кстати, банкнота осталась нетронутой:)

⁴ Но клинические признаки изображать все равно придется. Так что кашляйте и сипите правдоподобнее, как будто на самом деле больны (если косите под ОРЗ). Если решили в рабочее время «починить» поврежденный кариесом зуб - не забудьте в регистратуре стоматологической поликлиники по месту жительства (т.е. там, где вам окажут медицинскую помощь по желтенькому медполису) сказать про то, что «ощущаете сильную ноющую боль, усиливающуюся при накусывании» (либо – острая боль, постоянно усиливается»), и что эта боль отвлекает Вас от всех мыслей. И не забудьте сказать: «на работе я сегодня не был, т.к. болит очень сильно» (или, «с утра был на работе, отпросился, т.к. не мог больше терпеть» - если действительно были на работе). Тут есть нюанс - вас могут спросить: «Будете удалять или лечить?» Если скажете лечить – могут сказать – при-

ходите завтра с утра пораньше, когда дадут талончики на бесплатное лечение (талончиков мало, желающих – много, в очереди стоять – долго). Поэтому лучше преувеличить степень своих страданий и ответить, что не знаете, удалять или нет, пусть скажет свое мнение врач. На удалении (когда попадете к врачу) не соглашайтесь - иначе зубов не напасешься. Больничный правда, выдают в стоматологических клиниках (насколько мне известно), только когда удаляют зубы, но «выжать» справку о том, что вы были у стоматолога - это вполне реально.

⁴ Кстати, под диагнозом «ОРЗ», на самом деле может скрываться что угодно, т.к. «острым респираторным заболеванием» можно обозвать и грипп, и ангину, и вообще, хер знает что.. (поэтому, когда будете изучать «Справочник практического врача» и т.п. литературу - см. также «ангина», «ринит» (по-русски - насморк?)), «фарингит» - больше найдешь симптомов, которые легче будет потом симулировать/

⁵ В общем, ориентируйся по обстоятельствам... И вообще, чего это я учу ученых: если доводилось учиться в колледже или универе – вспомни, как сдавал экзамены по дисциплине, в которой мало что смыслишь. Здесь практически то же – только вместо зачетки больничный лист:))

⁶ насколько помню, я сказал, что с забинтованной рукой уменьшается точность попадания пальцев по клавиатуре, и «несколько преувеличил» интенсивность болевых ощущений, возникающих при перемещениях травмированной руки в пространстве (но в таких случаях тоже важно не переусердствовать, чтобы, например, у врача не возникли предположения о наличии, скажем, столбняка – а то еще назначат курс профилактического лечения. Так что по поводу возможных осложнений в литературе тоже стоит почитать)

⁷ Прим. авт. Приложение - это компьютерная программа, предназначенная для выполнения определенных задач. Например, Photoshop - программа для работы с изображениями, CorelDraw - набор программ для работы с векторной графикой, и т.п.

⁸ И опять из моего опыта - большинство Windows-приложений позволяют выполнять одну и ту же операцию различными способами, из которых можно выбрать самый быстрый (так, например, в «Ворде» можно выполнять «поиск слова в файле» выбрав в меню «Правка» соответствующий пункт, а можно - воспользоваться «горячими клавишами» (ctrl +a) или установить на панели управления специальный значок («бинокль»), и просто «кликнуть» по нему мышкой)

⁹ Прим ред. «Адаптацией» там, «Deviation», «Психеей» (это я сам слушаю) - список составьте сами:)))

